

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 1
от « 29 » августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №87» НМР РТ
/А.Н. Сафина/
Вводится в действие на основании
приказа № 41/5-02
от « 28 » 08 2025 г.



**Режим дня на холодный период
МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год**

Составлен: зам.зав. по ВМР Киршиной Н.П.

Республика татарстан
Г. Нижнекамск

Режимные моменты		первая млад. гр. № 11 (ОДА)
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры.		6.00 – 7.15
Утренняя гимнастика.		7.15 – 07.20 (в группе)
Организованные игры. Утренний круг.		7.20 – 7.40
Подготовка к завтраку		7.40-7.55
Завтрак		7.55 – 8.15
Подготовка к ОД		8.15 – 8.20
Образовательная деятельность в чередовании ссамостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ОД).		8.20 – 8.30 (1 подгр.) 8.40 – 8.50 (2 подгр.)
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак		9.10 – 9.30
Прогулка.		9.30 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры. Подготовка к обеду.		11.15 – 11.35
Обед		11.35 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.		12.00 – 14.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.		14.30 – 14.50
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	1 подгруппа	14.50 – 15.00
	2 подгруппа	15.10 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.		15.20-15.50
Самостоятельная игровая деятельность		15.50 – 16.15
Вечерний круг.		16.15 – 16.20
Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой.		16.20 – 18.00

Режимные моменты	2 млад. гр. № 3 (ОДА)	2 млад. гр. № 8	
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, прогулка.	6.00-7.35	6.00-7.35	
Утренняя гимнастика.	7.35-7.40	7.35-7.40	
Организованные игры. Утренний круг.	7.40-7.55	7.40-7.55	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.55-8.15	7.55-8.15	
Подготовка к ОД,	8.15-8.20	8.15-8.20	
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	8.20-8.35 8.45 – 9.00	8.20-8.35 8.45 – 9.00	8.25-8.40 8.50-9.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.00-9.30	9.00-9.30	
Прогулка.	9.30-11.20	9.30-11.20	
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка кобеду.	11.20-11.40	11.20-11.40	
Обед.	11.40-12.00	11.40-12.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-14.40	12.00-14.40	
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30-14.40	14.30-14.40	
Подготовка к ОД, организованные игры	14.40-14.50	14.40-14.50	
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	14.50-15.05	14.50-15.05	
Самостоятельная игровая деятельность	15.05-15.30	15.05-15.30	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа	15.50-16.20	15.50-16.20	
Вечерний круг.	16.20-16.35	16.20-16.35	
Организация игровой деятельность, игры, прогулка, уход детей домой.	16.35-18.00	16.35-18.00	

Режимные моменты	Средняя гр. № 9 (ОДА)	Средняя гр. № 6
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	06.00 – 07.20	06.00 – 07.20
Утренняя гимнастика - улица, (при ненастной погоде в помещении).	7.20 - 7.30(зал ЛФК)	7.20 - 7.30(спортивный зал)
Организованные игры. Утренний круг.	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к ОД,	8.15-8.20 (8.30-9.45)	8.15-8.20 (9.50-10.00)
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	8.20-8.40 8.50-9.10 (9.20-9.40) (пн)	8.20-8.40 8.50-9.10 (9.20-9.40) (вт)
Второй завтрак.	9.40– 9.55	9.40– 9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Обед	11.45-12.05	11.45-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 14.30	12.05 – 14.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
Подготовка к ОД, организованные игры.	14.50-15.00	14.50-15.00
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.35-15.55	15.35-15.55
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа.	15.55-16.25	15.55-16.25
Вечерний круг.	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00

Режимные моменты	старшая гр. № 2 (ОДА)		старшая гр. № 4		старшая гр. № 7	
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	06.00 – 07.50		06.00 – 07.50		06.00 – 07.50	
Утренняя гимнастика - улица, (при ненастной погоде в помещении).	7.35 – 7.45 (зал ЛФК)		7.35 – 7.45 (муз. зал)		7.35 – 7.45 (спортивный зал)	
Организованные игры. Утренний круг.	7.50 – 8.00		7.50 – 8.00		7.50 – 8.00	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.20		8.10 – 8.20		8.10 – 8.20	
Подготовка к ОД,	8.20 – 8.30		8.20 – 8.30 (9.50-9.55)		8.20 – 8.30 (9.50-9.55)	
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сеткизанятий ООД).	8.30-8.55 9.05-9.30 (9.15-9.40) 9.40-10.10	10.40-11.05 11.15-11.40 (10.45-11.10, пн) Вт, ср	8.30-8.55 9.05-9.30 (9.15-9.40) 9.40-10.10	10.40-11.05 11.15-11.40 (10.10-10.35, пн) Ср, чт	8.30-8.55 (8.45-9.10) 9.05-9.30 (9.20-9.45) 9.40-10.10	10.40-11.05 11.15-11.40 (10.30-10.55, пн) вт
Второй завтрак.	09.40-09.50		09.40-09.50		09.40-09.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 – 11.40 (8.30 – 10.00)		9.50 – 11.40 (8.30 – 10.00)		9.50 – 11.40 (8.30 – 10.00)	
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.40 – 11.55 (10.00 – 10.10)		11.40 – 11.55 (10.00 – 10.10)		11.40 – 11.55 (10.00 – 10.10)	
Обед	11.55-12.15		11.55-12.15		11.55-12.15	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-14.40		12.15-14.40		12.15-14.40	
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.45		14.40 – 14.45		14.40 – 14.45	
Подготовка к ОД, организованные игры.	14.45-15.10		14.45-14.50		14.45-14.50	
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сеткизанятий ООД).	15.00-15.25		15.00-15.25		15.00-15.25	
Самостоятельная игровая деятельность	15.35 – 15.40		15.15 – 15.40		15.15 – 15.40	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.40-15.55		15.40-15.55		15.40-15.55	
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа.	15.55 – 16.25		15.55 – 16.25		15.55 – 16.25	
Вечерний круг.	16.25-16.35		16.25-16.35		16.25-16.35	
Организация игровой деятельность, игры, прогулка, уход детей домой.	16.35-18.00		16.35-18.00		16.35-18.00	

Режимные моменты	Подготовительная к школе гр. № 1		Подготовительная к школе гр. № 10 (ОДА)
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	06.00-7.45		06.00-7.45
Утренняя гимнастика - улица, (при ненастной погоде в помещении).	7.45-8.00 (муз.зал)		7.45-8.00 (зал ЛФК)
Организованные игры. Утренний круг.	8.00-8.15		8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.25		8.15-8.25
Подготовка к ОД,	8.25-8.30 (9.55-10.00)		8.25-8.30 (9.55-10.00)
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сеткизанятий ООД).	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20 (9.55-10.25, пн)	10.40-11.10 11.20-11.50 (10.40-11.10, ср)	8.30-9.00 9.10-9.40 (9.25-9.55, чт) 9.50-10.20 10.15-10.45, Ср
Второй завтрак.	09.00-09.10		09.00-09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 - 11.50		10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.00		11.50 – 12.00
Обед	12.00-12.20		12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-14.40		12.20-14.40
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40-14.45		14.40-14.45
Подготовка к ОД, организованные игры.	14.45-14.50		14.45-14.50
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сеткизанятий ООД).	15.00-15.30		15.00-15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.45		15.30-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.45-16.00		15.45-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа.	16.00-16.30		16.00-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.45		16.30-16.45
Организация игровой деятельность, игры, прогулка, уход детей домой.	16.45-18.00		16.45-18.00

Режим дня составлен в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон об образовании Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
3. Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
5. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования, обучающихся с ограничительными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
6. Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
7. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
9. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
10. Закон Республики Татарстан №44 от 27.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДОУ»;
11. Образовательная программа «МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87» НМР РТ;
12. Устав МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87» НМР РТ;

*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

*согласно СанПиНа 2.4.1 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Зам.зав.по МВР МАДОУ № 87 Киршина Н.П..

Старшая медсестра МАДОУ № 87 Минабутдинова Ф.М.